

# LEBENS LAUF - Mag.<sup>a</sup> Sabine Echsel

## PERSÖNLICHE DATEN -----

Adresse: Tannengasse 1/25  
2230 Gänserndorf  
Mobil: +43 664 523 20 63  
E-Mail: [office@sabineechsel.at](mailto:office@sabineechsel.at)



## BERUFSERFAHRUNG -----

- seit 01/2022 **Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin**  
in eigener Praxis und als freie Mitarbeiterin ABZ\*Austria
- Supervisorin für Teams und Einzelpersonen im Sozial- und Gesundheitsbereich
  - Führungskräftecoaching und Organisationsberatung\_ Duales Führen
  - Gender und Diversity Beratung für Unternehmen
- 2012 – 2021 **Coach, Unternehmenskontakterin und Beraterin, ABZ\*Austria, Wien**  
Projekt: FiT – Frauen in Handwerk und Technik
- Coaching von Studentinnen und Absolventinnen technischer Ausbildungen
  - Unternehmensakquise
  - Diversity- und Genderexpertise zu Technik und Arbeitsmarkt
  - Aufbereitung von Studien und Berichten zu Gleichstellung/ Diskriminierung
- Freie Mitarbeit: Gender Check, FEM Tech Karriere, Duale Führung
- Beratung für Umsetzung von Chancengleichheit in Unternehmen
  - Coaching Duale Führung, Erstellung eines Leitfadens
- 1999 – 2011 **Coach, Trainerin und Organisationsberaterin im Arbeitsmarkt- und Social Profit Bereich (selbständig)**
- Training und Coaching: Berufsorientierung und psychosoziale Beratung für am Arbeitsmarkt benachteiligte Personen
  - Projektentwicklung, Moderation eines Mitarbeiter\*innenaustausches österreichischer und ungarischer Unternehmen, Diversitätstraining: LAGERA (Entwicklung eines regionalen Arbeitsmarktes Ostösterreich-Westungarn)
  - Referentin und Beraterin für Konfliktregelung in bäuerlichen Mehrgenerationsbetrieben
  - Lehrtrainerin für Gender und Diversity
  - Moderation von Klausurtagungen
  - Outplacementberatung
- 1998 Aufenthalt in Kanada: Arbeit auf einer Ranch und Reise
- 1995 – 1997 **Beraterin für Stadterneuerung, NÖ Landesverband für Stadterneuerung**
- Moderation eines Leitbildes für Stadtentwicklung mit Politik, Verwaltung und Bewohner\*innen
  - Aufbau von Bürger\*innenbeteiligungsmodellen
- 1994 – 1995 **Outdoorseminare und Theaterprojekte, Verein Freiraum, 1100 Wien**
- 1990 – 1994 **Beraterin für Arbeitslose, IBZ- Wien**
- 1987 – 1989 **Behindertenbetreuerin, ÖHTB Wien**

# LEBENS LAUF - Mag.<sup>a</sup> Sabine Echsel

1984 Südamerika Reise

## AUSBILDUNG -----

2020 – 2023 **Ausbildung Supervision, Coaching und Organisationsberatung**, ÖAGG, Wien  
Abschlussarbeit: Duale Führung unterstützen durch Führungskräftecoaching

2004 – 2012 **Studium Kultur- und Sozialanthropologie**, Universität Wien

- Schwerpunkte: Cross Cultural Organisations, Diversität, Migration
- Diplomarbeit: Kulturelle Unterschiede?  
Die Konstruktion von Differenz in der Zusammenarbeit von österreichischen und ungarischen Unternehmen

1985 – 1987 **Kolleg für Sozialpädagogik**, Institut für Heimerziehung, 1210 Wien

## WEITERBILDUNG -----

2021 **Bildungskarenz (Supervisionsausbildung und Seminare)**  
Arbeiten mit agilen und selbstorganisierten Teams (ZSK, Uni Graz)  
Gruppendynamik Trainingsgruppe (ZSK, Uni Graz)  
Zielorientiert moderieren, methodisch leiten (ZSK, Uni Graz)  
Organisationslabor (SCOL, AA Uni Klagenfurt)  
Genderspezifische Organisations- und Kommunikationsstrukturen (Uni Wien)

2013 - 2020 **Gender- und Diversitytrainings**, ABZ\*Austria, 1030

2002 – 2003 **Systemisches Coaching für Organisationen**, ÖAGG, 1080

- Systemische Beratungsansätze, Konfliktmanagement  
Gruppendynamik

1999 – 2002 **Organisationsentwicklung**, Netzwerk für OE, 1090 Wien

- Organisationsanalyse, Interventionstechniken, Projektmanagement,  
Wissensmanagement

1989 – 1991 **Soziokulturelle Animation**, Verein für Soziokulturelle Animation, 1070 Wien

- kreative Methoden in der Arbeit mit Gruppen

## SPRACHKENNTNISSE -----

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Niveau C2
Französisch	Grundkenntnisse
Portugiesisch	Grundkenntnisse

## PUBLIKATION -----

Echsel, Sabine: Die Macht des kulturellen Unterschieds. Die Konstruktion von Differenz in der Zusammenarbeit von österreichischen und ungarischen Unternehmen, Hamburg, Diplomica Verlag GmbH 2013

## EHRENAMTLICHE TÄTIGKEITEN -----

seit 2006 Mitbewohnerin und Mitgestalterin im ersten Cohousing Wohnprojekt Österreichs  
2008-2012 Vorstandstätigkeit im Cohousing Lebensraum - Verein für ökosoziale Wohnkultur  
1990-1995 Bewährungshelferin, Verein Neustart Wien

# LEBENS LAUF - Mag.<sup>a</sup> Sabine Echsel

## BERECHTIGUNGEN und MITGLIEDSCHAFTEN-----

Gewerbeberechtigung **Lebens- und Sozialberaterin** seit 1999

Mitglied in ÖVS und ÖAGG